

# woon- en zorgcentrum de Bekelaar

## Introductiebrochure voor studenten en stagiair(e)s



## **Welkom**

We heten je van harte welkom in woon- en zorgcentrum (WZC) de Bekelaar. We hopen dat je stage in ons huis een positieve bijdrage levert in de vorming tot een vakbekwame verpleegkundige/zorgkundige. We beogen tijdens deze stage-ervaring dat je hier een beter inzicht krijgt in de leefwereld van onze bewoners.

## **Onstaan van het WZC**

Woon en- zorgcentrum de Bekelaar is een onderdeel van VZW De Bekelaar. Deze VZW werd opgericht in 2005, in de gebouwen van het voormalige Mariaziekenhuis van Lommel. Op 1 maart 2007 opende het WZC de deuren met een capaciteit voor 54 bewoners, de eerste uitbreiding tot 78 woongelegenheden vond plaats in 2009.

## **Organigram**

Cfr. Website ([www.debekelaar.be](http://www.debekelaar.be))

## **De opdrachtverklaring van het WZC**

### **Hart en ziel van woon- en zorgcentrum de Bekelaar (Opdrachtverklaring, december 2012)**

#### **Identiteit**

Elke bewoner is uniek. Wij hebben aandacht voor de eigenheid van de bewoner en het verhaal achter iedere bewoner.

Wij willen een huis zijn waar het aangenaam vertoeven is. Het welbevinden (vanuit een totale benadering) van bewoners, personeel, vrijwilligers en naasten is ons streefdoel.

Wij willen dat iedereen zich welkom voelt.

Wij willen dat onze bewoners zich gewaardeerd voelen en hebben oog voor het sociaal netwerk van de bewoner.

We willen duidelijkheid scheppen, ruimte maken voor vragen en een open communicatie.

We willen in dialoog gaan met onze bewoners om zorg op maat na te streven en dit op basis van wederzijds respect.

Van bij opname willen we over onze begeleiding en zorg ethisch reflecteren en een kader creëren van waaruit beslissingen genomen worden.

Privacy en veiligheid genieten een bijzondere aandacht in de geboden zorg- en dienstverlening

Wij willen de bewoners stimuleren in hun zelfstandigheid maar zullen ook de mogelijke passiviteit van de bewoner respecteren.



Dit alles willen we realiseren rekening houdend met het wettelijk kader en vanuit een financieel verantwoord beleid.

### **Doelgroep**

Een thuis bieden aan senioren vanaf 65 jaar met een gefundeerde hulpverleningsvraag ten aanzien van het WZC

### **Medewerkers**

Van onze medewerkers verwachten wij professionaliteit, betrokkenheid, wederzijds respect en waardering, openheid en eerlijkheid, warmmenselijke nabijheid in omgang. Medewerkers dienen respect en betrokkenheid te tonen voor de christelijk geïnspireerde visie van het huis..

We willen dat medewerkers zich gewaardeerd voelen, met mogelijkheid tot groei in hun kennis en verantwoordelijkheden.

### **Inspiratie**

We steunen op een christelijk geïnspireerde visie waarbij we vanuit onze eenvoud en oprechtheid, respect hebben voor de persoonlijke levensvisie en het levensverhaal van de bewoner.

Het werken met ouderen, die afhankelijk zijn geworden, is een bewuste keuze. We doen dit vanuit oprechtheid en respect voor ouderen, met begrip voor ieders overtuiging.

### **Externe relaties**

Wij beschouwen de naasten als partner in de zorg, met een eigen deskundigheid en nood aan ondersteuning. De inzet van vrijwilligers geven een meerwaarde aan ons werk, waarvoor wij hen oprecht waarderen. Onze kennis en houding brengen wij graag over aan de stagiair(e)s. Te samen met andere professionelen bewaken wij het welzijn van onze bewoners.

We willen een open huis waar we verbonden zijn met het gemeenschapsleven.

### **Toekomst**

Wij willen de opdrachtverklaring elke dag samen waar maken en blijven open staan voor vernieuwing en ontwikkeling.

## **Accomodatatie**

78 woongelegenheden

- 68 éénpersoonkamers (waarvan 3 kortverblijf)
- 5 tweepersoonkamers

3 zorgeenheden

"Weg naast ons dorp": 24 bewoners

"Onderweg naar morgen": 23 bewoners

"Galerij der verbeelding": 31 bewoners (afdeling voor bewoners met dementie)

Type kamers:

éénpersoonkamers: 15-20-25-35 m<sup>2</sup>

tweepersoonkamers: 40m<sup>2</sup>



## **Verzorging**

Als woon- en zorgcentrum, streven wij ernaar om een goede kwalitatieve en vooral warm menselijke zorg te verlenen, met respect voor de totale mens en ruime aandacht voor de laatste levensfase.

Een goede hygiëne en persoonlijke verzorging bevorderen een aangename sfeer. De verzorging vangt aan om 07 uur. In de mate van het mogelijke wordt er rekening gehouden met uw wensen om later op de dag verzorgd te worden. De bewoners gaan minstens één keer per week in de douche of bad, zelfstandig of met begeleiding van het personeel.

Er is een pedicure en kapster verbonden aan het WZC, maar de bewoners zijn vrij een pedicure of kapster naar keuze aan te duiden.

Het team van ergotherapeuten, animatoren en de kinesist zorgen voor de dagelijkse activiteiten en revalidatie.

De kinesist is aangesteld voor RVT gerechtigde bewoners of ROB bewoners die een kinévoorschrift krijgen van de huisarts.

De keuze van huisarts is vrij en een bezoek gebeurt steeds op vraag van de bewoner of na overleg met de bewoner, de familie of vertrouwenspersoon.

## **Dagverloop in WZC De Bekelaar**

### **Afdeling "Weg naast ons dorp" en "Onderweg naar morgen"**

#### **06u30-06u45:**

Briefing van de nacht naar de vroege dienst

#### **06u45-08u15**

Ochtendverzorgingen

Verpleegkundige dient de inspuitingen toe en neemt de bloednames

#### **08u15-09u30**

Ontbijt

Verpleegkundige dient de medicatie toe

Drankenronde en beddenopschik, orde van de kamers

#### **10u00-10u30**

Briefing

#### **10u30-11u00**

Middagpauze voor de verpleegkundige en zorgkundige die tot 13u30 werkt.

De zorgkundige die tot 11.00u werkt verzorgt de micties en beantwoordt de beloproepen



en zorgt dat afdeling netjes is.

### **Na ontbijt- 11u45**

Verder zetten van de ochtendverzorging  
Verpleegkundige controleert de medicatie voor de volgende dag  
Animatie activiteit

### **11u45-13u30**

Middagmaal  
Verpleegkundige dient medicatie toe, ondersteuning en hulp bij het middagmaal.  
Sommige bewoners nemen even de tijd op te bed te gaan om te rusten.  
Rapportage in het zorgdossier.  
Briefing vroege dienst naar late dienst.

### **13u30-15u00**

Rustmoment  
Koffieronde

### **15u00-17u00**

Mensen uit bed/relax halen  
Bezoek van familie/huisarts  
Animatie activiteit

### **17u00-18u00**

Avondmaal  
Verpleegkundige dient medicatie toe

### **18u00-18u30**

Verpleegkundige en zorgkundige nemen pauze, andere zorgkundige gaat verder met de avondzorg

### **18u30-21u30**

Avondverzorging  
Verpleegkundige dient medicatie toe  
Mensen omkleden en in bed helpen

### **21u30-22u00**

Rapportage zorgdossier,briefing late dienst naar nachtdienst

### **22u00-06u45**

2 verzorgingsronden voor bewoners,wisselhoudingen, verschonen  
Verpleegkundige zet medicatie klaar  
Briefing nachtdienst naar vroege dienst



## **Dagverloop op de Galerij der verbeelding**

### **06.30u – 06.45u**

Briefing van de nacht aan de vroege dienst

### **06.45u – 10.00u**

Ochtendverzorgingen

Bedden opmaken

Linnen- en afvalzakken en waskommen opruimen en afwassen

Bewoners comfortabel zetten en algemene orde

Verpleegkundige/hoofdverpleegkundige dient de medicatie toe

Ontbijt

### **10.00u- 10u30**

Briefing en eventueel bewonersbespreking

Animatie/activiteit (tot 11u30)

### **10u30-11u30**

Mictietraining

Bewoners aan tafel zetten

Bewoners extra laten drinken

### **11u30-13u30**

Middagmaal

Medicatie ronde door verpleegkundige

Mictietraining

Bewoners in zetel zetten en eventueel enkele bewoners te bed leggen

### **13u30-14.00u**

Rapportage in computer

Verpleegkundige kijkt medicatie na

### **14.00u-14u15**

Briefing naar late dienst

### **14u15-16u30**

Mictietraining

Bewoners uit bed halen

Koffie in de leefruimtes

Animatie/activiteit

Tafel klaarzetten

### **16u30-18.00u**

Avondmaal

Bedeling medicatie verpleegkundige

### **18.00u-21u15**

Avondverzorgingen

Medicatie ronde

### **21u15-22.00u**

Rapportage op computer

Briefing nachtdienst



### **22.00u – 06.45u**

Taken van de nachtdienst

2 verzorgingsronden voor bewoners waarvoor dit noodzakelijk is (23u en 04u)

Rapportage in zorgdossier/ Briefing aan de vroege dienst

## **Aandachtspunten**

### *Bij de ochtendverzorging:*

Detailzorgen uitvoeren: zoals tanden/gebtsprotheses poetsen, nagels knippen, oren proper maken, haren kammen, schone kledij,....

Bij de verzorging goed de staat van de huid controleren op roodheid, wondjes, vochtletsels,.....

Stoelgang- en mictiepatroon dient opgevolgd te worden, alsook de emotionele aspecten van de zorgvrager.

### *De maaltijd:*

Bewoners goed positioneren. Bewoners de tijd geven de maaltijd te nuttigen, bewoners helpen indien hij dit zelf niet meer kan, goed opvolgen en rapporteren van het eetpatroon,.....

### *Het zitcomfort:*

Bewoner steeds comfortabel installeren en ook bevragen, regelmatig van houding veranderen indien bewoner dit zelf niet meer kan, voldoende tijd nemen bij transfers.

### *De mictie:*

Kies het juiste incontinentiemateriaal (overleg met collega's – VIP's)  
Overleg bij welke bewoners het noodzakelijk is om de mictietraining te starten.  
Goed opvolgen van stoelgang- en mictiepatroon en noteren indien nodig.

## **Contactgegevens**

Woon-en zorgcentrum De Bekelaar  
Kliniekstraat 2  
3920 Lommel

Tel. 011/549.500

Fax. 011/549.501

Email. [info@debekelaar.be](mailto:info@debekelaar.be)

[www.debekelaar.be](http://www.debekelaar.be)

cfr. Website ([www.debekelaar.be](http://www.debekelaar.be))

contact – wie is wie



## **Verwachtingen naar onze studenten**

De opdrachtverklaring van de Bekelaar te respecteren.

Zijn taak met zorg te verrichten.

Privacy van de bewoner te eerbiedigen.

Beleefdheid naar bewoners, personeel, familie,.....

Observaties ivm bewoners die relevant zijn door te geven aan het verplegend en/of verzorgend personeel.

Zorgzaam omgaan met de toevertrouwde materialen.

Initiatief name ivm de zorg, vooropgestelde en te behalen doelstellingen tijdens de stage.

De technische handelingen correct uitvoeren en in een realistisch tempo.

Kwaliteitsverbetering bewerkstelligen in zijn eigen handelen.

Functioneren in een organisatie, in een team.

Voldoende kritisch zijn voor zichzelf en de voor zijn vooropgestelde doelstellingen.

*Versie, mei 2015*

